

## Sopot Centrum, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
08:00	Power Pump Adam P.	BS Aga Z.					
09:00	TBC Adam P.	Pilates Aga Z.	Plaski Brzuch Magda J.	Zdrowy Kregos Karolina	Power Pump Agata R.	TBC Aneta	
10:00				Stretching&rol Karolina	Plaski brzuch Agata R.	BS&Stretching Aneta	TBC Monika M.
11:00							Zdrowy Kregos Monika M.
16:00	30/30 Agata K.			TBC Sylwia	Functional&Mob Karolina		
17:00	Plaski brzuch Agata K.	BS Adam P.	Pilates Aga Z.	Joga Martyna	Zdrowy kregos Karolina		
18:00	TBC Agata K.	Power pump Adam P.	Tiger Fit Aga Z.	Fat burner Agata R.	BS Aga Z.		
19:00	Zdrowy Kregos Karolina	TBC Agata R.	Tiger cross Bartek	Fit ball Agata R.	Stretching Aga Z.		
20:00	Tiger Cross Maciej	Stretching Agata R.	Hatha joga Dominika	Salsation Marta			