

## Alchemia, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
07:30			BS Aga Z.	TBC Aneta			
08:00		Trening obwodo Sylwek		Trening obwodo Marcin	Trening obwodo Sylwek		
10:00						FAT BURNER Sandra	TIGER CROSS Marcin Zaciewski
11:00						HATHA JOGA Monika K.	ZDROWY KREGOS Monika S.
16:15	PLASKI BRZUCH Milena	TBC Ania	POWER PUMP Seba		ZDROWY KREGOS Monika S.		
17:15	30/30 Milena	BS Ania	TBC Seba	POWER PUMP Aneta	TABATA Marcin		
18:15	BS Milena	30/30 Agata W	FAT BURNER Sandra	PLASKI BRZUCH Aneta	TBC Agata W		
19:15	ZDROWY KREGOS Monika S.	HATHA JOGA (90) Dominika	ABT & STRETCHI Sandra	30/30 Aneta	BS&STRETCHING Agata W		