

Alchemia, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
06:00							
08:00		Trening obwodo Sylwek		Trening obwodo Marcin			
10:00						SALSATION Kasia	TIGER CROSS Marcin
11:00						HATHA JOGA Monika K.	ZDROWY KREGOS Monika S.
16:15	PLASKI BRZUCH Milena	TBC Ania	POWER PUMP Seba		ZDROWY KREGOS Monika S.		
17:15	30/30 Milena	BS Ania	TBC Seba	POWER PUMP Aneta	TABATA Marcin		
18:15	POWER PUMP Agata R.	30/30 Magda M.	TIGER FIT Emilia	PLASKI BRZUCH Aneta	SALSATION Kasia		
19:15	BS & STRETCHIN Agata R.	HATAHA JOGA Dominika	STRETCHING Emilia	ZDROWY KREGOS Iza			