

Alchemia, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
06:00		Trening obwodo Sylwek		Trening obwodo Sylwek			
08:00		Trening obwodo Sylwek		Trening obwodo Kamil			
09:00							
10:00						30/30 Pawel	TIGER CROSS Dawid
11:00						HATHA JOGA Monika	ZDROWY KREGOS Asia N.
16:00	PLASKI BRZUCH Milena	SUMMER BODY Ania	POWER PUMP Seba				
17:15	30/30 Milena	BS Ania	TBC Seba	POWER PUMP Aneta	TABATA Marcin		
18:15	POWER PUMP Seba	PLASKI BRZUCH Magda M.	DEEP WORK Emilia	PLASKI BRZUCH Aneta	SUMMER BODY Justyna		
19:15	TRENING OBWODO	30/30 Magda M.	SUMMER BODY Emilia	ZDROWY KREGOS Iza			
20:15			STRETCHING Emilia				