

CH Manhattan, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
08:00	30/30 Agnieszka Z.			TBC Agnieszka Z.			
09:00	PILATES & STRE Agnieszka Z.	PILKI Magda K.	BS Aneta	PILATES Agnieszka Z.	PLASKI BRZUCH Aneta.	TBC Seba	
10:00		POWER PUMP Magda K.	STRETCHING Aneta		SUMMER BODY Aneta.	SUMMER BODY Agnieszka Z.	TBC Aneta/ Agnieszka K.
11:00						PILATES Agnieszka Z.	BS & STRETCH Aneta/ Agnieszka K.
12:00							PILATES Seba
16:00	SUMMER BODY Seba	BS Justyna	30/30 Ania	PLASKI BRZUCH Agnieszka Z.		PILATES & STRE Seba	
17:00	30/30 Agata	PILATES Agnieszka Z.	SUMMER BODY Ania	PILATES Agnieszka Z.	BS Asia Z.		
18:00	TBC Agata	4STREATZ Agnieszka Z.	STEP Robert	SPEEDBALL SM Seba	SUMMER BODY Asia Z.		
19:00	POWER PUMP Agata	TBC Aneta	DEEP WORK Robert	POWER PUMP Seba	ZUMBA Asia Z.		
20:00	JOGA (1.5h) Dorota W.	STRETCHING Aneta	TIGER CROSS Kazik	JOGA (1.5h) Dorota W.			