

## Przymorze, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
09:00	30/30 Robert	TIGER FIT Emilia	KETTLEBELL Robert	BS Aneta	PLASKI BRZUCH Aga Z.	RUNMAGEDDON Marcin	
10:00	TIGER FIT Robert					TBC À Sylwia/Robert	TIGER FIT Ola O.
11:00						STRETCHING/ZDR Sylwia/Robert	PILATES&STRETC Ola O.
17:00	FIT BALL Ola O.	BS Robert					
17:30			TBC Milena	TIGER CROSS Sasza			BS Justyna
18:00	TBC Ola O.	STEP Robert			PLASKI BRZUCH Aneta		
18:30			30/30 Milena	POWER PUMP Emilia			
19:00	TIGER FIT Aga Z.	ZDROWY KREGOS Robert			TIGER FIT Aneta		
19:30			PLASKI BRZUCH Milena	STEP FUNCTIONA Emilia			
20:00	PILATES & STRE Aga Z.	TIGER CROSS Tomek			STRETCHING Aneta		
20:30				TIGER CROSS Marcin			