

Wejher Park, Sala fitness B

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
09:00	BRZUCH / UDA / Jagoda	STRETCHING i Z Ania	- -	PLASKI BRZUCH Ania	TRENING OBWODO		
09:15			- -			TIGER CROSS Krzys	
09:30						- -	
10:00	STRETCHING / P Jagoda		- -		PLASKI BRZUCH Asia		
16:00						TRENING OBWODO	
17:00						STRETCHING Lidka	
17:30	- -		CELULLIT STOP Ania				
18:00	TRENING FUNKCJ Adam			BS Adam	Zdrowy kregos Iza		
18:30			30BRZUCH 30STR Ania				
19:00	PUMP&TONE Adam	ABT Iza		PUMP&TONE Adam	PLASKI BRZUCH Iza		
19:30			Salsation Ania				
20:00	STRETCHING Adam	- -		STRETCHING Adam	INTERWAL Iza		
20:30			- -	Salsation Roksana			