

## Wejher Park, Sala fitness B - od 1 czerwca

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
09:00	- -	STRETCHING i Z Ania	- -	PLASKI BRZUCH Ania	PILATES Wiera		
09:15			ABT i STRETCHI Adam				
09:30						TIGER CROSS Krzys	
10:00			PUMP&TONE& Adam				
16:00						TRENING OBWODO	
17:00						- -	
17:30	- -		CELULLIT STOP Ania				
18:00	TRENING FUNKCJ Adam	TRENING OBWODO		BS Adam	- -		
18:30		Iza	30BRZUCH 30STR Ania				
19:00	PUMP&TONE Adam	ABT Iza		PUMP&TONE Adam	PLASKI BRZUCH Iza		
19:30			JOGA				
20:00		ZUMBA Ola			INTERWAL Iza		
20:30		- -	SALSATION Marta	ZUMBA Marta			